

Scala delle difficoltà *

T = Turistico. Itinerari che si sviluppano su stradine, mulattiere o comodi sentieri. Percorsi abbastanza brevi, ben evidenti e segnalati che non presentano particolari problemi di orientamento. Le escursioni non richiedono particolare esperienza o preparazione fisica.

E = Escursionistico. Itinerari che si svolgono quasi sempre su sentieri, oppure su tracce di passaggio in terreno vario (pascoli, detriti, pietraie), di solito con segnalazioni. Richiedono senso di orientamento, come pure una certa esperienza e conoscenza del territorio montagnoso, allenamento alla camminata, oltre a calzature ed equipaggiamento adeguati

EE = Escursionisti Esperti. Itinerari non sempre segnalati e che richiedono una buona capacità di muoversi sui vari terreni di montagna. Possono essere sentieri o anche labili tracce che si snodano su terreno impervio o scosceso, con pendii ripidi e scivolosi, ghiaioni e brevi nevai superabili senza l'uso di attrezzatura alpinistica. Necessitano di una buona esperienza di montagna, fermezza di piede e una buona preparazione fisica. Occorre inoltre avere un equipaggiamento ed attrezzatura adeguati, oltre ad un buon senso d'orientamento.

EEA = Escursionisti Esperti con Attrezzatura alpinistica. Itinerari che richiedono l'uso di attrezzatura da ferrata (cordini, imbracatura, dissipatore, casco, etc.). Possono essere sentieri attrezzati o vere e proprie vie ferrate. Si rende necessario saper utilizzare in sicurezza l'equipaggiamento tecnico e avere una certa abitudine all'esposizione e ai terreni alpinistici.

EEAG = Escursionisti Esperti Attrezzati Ghiaccio. Caratteristiche simili all'EEA ma con utilizzo di attrezzature da ghiaccio (ramponi, piccozza, corda, etc.) oltre alla conoscenza delle relative manovre di assicurazione.

 **Domenica 13 Ottobre 2024**

MONTE SCHENONE m. 1950

(Alpi Giulie)

Dislivello 650 m. - Difficoltà E*

Malga Jeluz m 1515

Dislivello 180 m. Difficoltà F*

Capigita:

Zucchet Roberto e Martina Cadamuro

Domenica 27 Ottobre 2024

 **CIMA SAN LORENZO** m. 913

(Valli del Torre)

Dislivello 700 m. - Difficoltà E*

Valle di Soffumbergo

m 680



Dislivello 500 m. Difficoltà E*

Capigita:

Egidio Bortolus Giorgio Paron

e Marina Trevisan

Art. 1. Il presente Regolamento è redatto dall'Organo di Amministrazione dell'Associazione Gruppo Montagna Fiume Veneto APS in conformità dello Statuto e degli artt. 6 e 12 del Regolamento Generale dell'Associazione Gruppo Montagna Fiume Veneto APS. Scopo di questo regolamento è l'attuazione degli scopi previsti dallo Statuto nella salvaguardia dell'intimità delle persone che partecipano alle gite ed escursioni e della tutela delle cariche istituzionali e dei volontari dell'Associazione per la responsabilità che si assumono nell'organizzazione e conduzione delle attività proposte.

Art. 2. I partecipanti alle escursioni e gite sono tenuti al rispetto dell'ambiente naturale, evitando di danneggiare il normale ciclo vitale della flora e della fauna dei luoghi frequentati. Dell'organizzazione e conduzione delle escursioni e gite vengono incaricati dall'Organo di Amministrazione dell'Associazione Gruppo Montagna Fiume Veneto APS i Capigita. Il titolo di Capogita non è una qualifica ma un incarico specifico ricevuto dall'Organo di Amministrazione, che individua i soggetti idonei sulla base delle effettive capacità ed esperienze dimostrate e non si basa solo su titoli oggettivi quali la frequenza di corsi specifici o il ricoprire incarichi simili presso altri enti ed associazioni. Per i Capigita che svolgono volontariamente l'incarico affidato, il Gruppo Montagna provvede a stipulare polizza assicurativa per la responsabilità civile e per l'infortunio.

Art. 3. Le escursioni e le gite che prevedano la corresponsione di una quota di partecipazione (ad esclusione dei costi di trasporto) sono riservate ai soci in regola con il versamento della quota sociale annuale.

Art. 4. Tutti coloro che, pur non essendo soci, desiderino conoscere e condividere gli scopi dell'Associazione, possono liberamente partecipare a tutte le escursioni e gite diverse da quelle previste al precedente articolo.

Art. 5. I partecipanti alle escursioni e gite non possono lasciare il gruppo e seguire itinerari alternativi senza il preventivo consenso del Capogita. Ove decidano di farlo, anche contro il parere del Capogita, il loro comportamento determina l'esclusione dall'escursione o gita, sollevando da ogni e qualsivoglia responsabilità il Capogita e l'Associazione, per ogni eventuale incidente dovesse loro occorrere. I partecipanti devono altresì preoccuparsi di non creare pericolo per sé, per gli altri partecipanti e per altre persone presenti nei luoghi dell'escursione o gita.

Art. 6. Il Capogita ha facoltà e dovere di escludere, prima di una escursione, quei partecipanti che, per inadeguato equipaggiamento e/o preparazione, non dessero sufficiente affidamento al superamento delle difficoltà previste. Il Capogita, a suo giudizio, ha facoltà di modificare o sospendere l'escursione o gita, qualora eventi atmosferici o altri fattori di rischio possano pregiudicare l'incolumità dei partecipanti.

Art. 7. La programmazione dell'itinerario di ogni escursione e gita viene redatta a cura del Capigita ed approvata dall'Organo di Amministrazione, ad esclusione del percorso di avvicinamento con mezzi propri degli associati. L'escursione e la gita si intendono iniziate e finite rispettivamente al momento che si lasciano e si riprendono i mezzi propri di trasporto. Per ogni escursione e gita verrà redatta una locandina in cui sarà esposto il percorso con gli eventuali segnavia, punti di riferimento, simboli convenzionalmente utilizzati nell'ambito escursionistico, equipaggiamento e grado di difficoltà, ed ogni altro riferimento utile affinché il partecipante sia pienamente consapevole se l'escursione e/o la gita sono alla sua portata.

Art. 8. I minorenni, sia soci che non soci, possono partecipare alle escursioni e gite solo se accompagnati da persona che si assume la responsabilità del minore e sottoscrive relativa dichiarazione alla partenza della gita. Tale dichiarazione non sarà necessaria per i minorenni iscritti al GMFV accompagnati dal genitore che ha rilasciato la dichiarazione all'atto dell'iscrizione

Art. 9. Salvo espliciti divieti previsti dalle normative vigenti, gli animali domestici sono generalmente ammessi purché tenuti al guinzaglio. Viene fatta salva la facoltà del capogita di escluderne la presenza in ragione di particolari condizioni dei percorsi previsti. Qualsiasi responsabilità per danni arrecati o subiti da altri Soci e/o da animali domestici presenti durante le escursioni o gite resta totalmente a carico del proprietario o affidatario degli stessi.

Art. 10. Nel caso di escursioni e/o gite in pullman, che saranno programmate con sufficiente anticipo, in modo da consentire ai Soci di essere informati in tempo utile, le prenotazioni si chiuderanno almeno 8 giorni prima della data fissata per l'escursione o gita. L'utilizzo del pullman se, alla chiusura delle iscrizioni, il numero di adesioni non consentisse la copertura delle spese previste per il noleggio del mezzo, sarà confermato dall'Organo di Amministrazione. La quota indicativa di partecipazione all'escursione e/o gita, sarà comunicata nella locandina di presentazione dell'escursione e/o gita stessa e dovrà essere versata all'atto dell'iscrizione.

Art. 11. Per le gite od escursioni previste fuori dal territorio nazionale, i partecipanti sono tenuti ad avere con se un documento di identità in corso di validità. Gli autisti dei mezzi privati sono tenuti a verificare la corrispondenza delle rispettive polizze assicurative con le disposizioni dello Stato estero nel quale si svolgerà la gita od escursione.

Art. 12. Con il solo fatto di iscriversi e partecipare alle escursioni e/o gite, i Soci e i loro invitati accettano e si impegnano ad osservare le norme del presente Regolamento, esonerando l'Associazione Gruppo Montagna Fiume Veneto ed i Capigita, da ogni e qualsivoglia responsabilità per qualsiasi genere di incidenti che si dovessero verificare nel corso delle escursioni e/o gite stesse.

Come trovarci: Cell. 333 9147412

<http://www.gmfv.it> e-mail: gmfv@libero.it

Dove trovarci: Sede sociale del gruppo

Via San Francesco, 37 c/o Palazzetto dello Sport
33080 Fiume Veneto PN

Tutti i venerdì dalle ore 21.00 alle 22.30



GRUPPO MONTAGNA



FIUME VENETO



Autunno 2024

PROGRAMMA GITE

**SERATE D'AUTUNNO
2024**

04 Ottobre

In collaborazione con Banca del Tempo

Friuli

Storie della rinascita della Montagna

Giuseppe Ragogna

08 Novembre

Serata con il viaggiatore

incallito

Gigi Bortolotto

Aula Magna Casa dello Studente

Fiume Veneto

ore 20.45

 **Domenica 10 Novembre 2024**

CASERA BITTER m. 1139

Dislivello 600 m. - Difficoltà E*

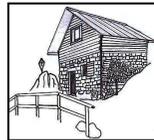
(Prealpi Carniche)

Escursione con

lavori

Autunnali

Capigita: **Tonino Del Pup**
e **Sandro Sist**



 **Domenica 24 Novembre 2024**

CASERA SAUC m 1214

(Piancavallo)

Dislivello 982 m. - Difficoltà EE*

Col Scussat m 711

Dislivello 400 m. Difficoltà E*

Capigita:

Beniamino Valerio e Bertolin Fiorella

 **Domenica 08 Dicembre 2024**

MALGA MEZZOMIGLIO m. 1291

(Farra D'Alpago)

Dislivello 280 m. - Difficoltà E*

"PRANZO SOCIALE"

Capigita:

Roberto Zucchet e Francesca Padovan

TOTAL BODY
2024 2025
mobilità articolare,
rinforzo muscolare, rilassamento

il martedì dalle 20:30 alle 22:00
Palestra Scuole Elementari Fiume Veneto

il giovedì dalle 19:00 alle 20:30
Palestra Scuole Medie Fiume Veneto

da ottobre 2024 ad aprile 2025
(inizio martedì 01/10/2024)

INFO e ISCRIZIONI: il venerdì
dalle 21:00 alle 22:30
presso la sede sociale
tel. 333 9147412 - 333 4856318
gmfv@libero.it